

Y a-t-il des conséquences possibles à ne pas choisir l'allaitement?

Le lait maternel comprend tout ce que le bébé a besoin et est parfaitement adapté au bébé humain. Même si les préparations commerciales pour nourrissons représentent un bon substitut à l'allaitement dans les pays industrialisés, elles ne contiennent pas les mêmes protéines, ne fournissent pas d'anticorps, pas de facteurs immunitaires ni d'hormones de croissance ou de globules blancs. Les bébés qui ne sont pas nourris au lait maternel ont, entre autres, plus de risques d'avoir des otites, des gastro-entérites, des bronchiolites et des pneumonies (Mieux vivre avec notre enfant, 2012). Aussi plusieurs maladies non-infectieuses sont plus probables chez les enfants non-allaités telles que de l'asthme, un surplus de poids et obésité, le syndrome de mort subite du nourrisson, etc.



La mère aussi retire de nombreux avantages à allaiter. Par exemple, une mère qui allaite diminue le risque de cancer en préménopause, de dépression postpartum, etc.

De plus, il faut savoir que les préparations commerciales pour nourrissons sont fabriqués en usine et qu'il peut y avoir de la contamination lors de sa fabrication, des erreurs d'ingrédients (ex. : carence en vitamines), des erreurs de mesure, des erreurs d'étiquetage, de la contamination chimique ou bactérienne (ex. : *Enterobacter sakazakii*, Salmonelle). Des erreurs lors de la préparation ou de la conservation de ces laits artificiels (erreur de dilution, contamination, mauvaise lecture des étiquettes, conservation d'un produit reconstitué à la température ambiante au-delà d'une heure, etc.) peuvent également survenir. La préparation de ces laits demande donc une attention particulière.

Enfin, parmi les conséquences du non-allaitement on retrouve les frais associés à l'achat des préparations commerciales pour nourrissons, des biberons et des accessoires, les coûts sur le système de santé pour soigner les bébés malades et par conséquent, l'absentéisme du travail pour les parents des enfants malades et bien sûr, la pollution.