

## FEMME - 12-17 ANS



### Recommandations de catégorie D/Contre fort

À ne pas faire - Preuves existantes pour ne pas recommander l'intervention

Recommandations <b>NE PAS</b> faire le dépistage	Notes
<ul style="list-style-type: none"> <li>du cancer du col de l'utérus (test Pap)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>de la scoliose</li> </ul>	

### Recommandations de catégorie A/B/Pour fort/Pour faible

À faire - Preuves suffisantes pour recommander l'intervention

Recommandations	Notes
<b>Counseling – Habitudes de vie/ITSS/UV</b>	
- Tabagisme : définir le statut tabagique et intervenir si fumeuse et prévention de l'initiation <a href="#">Fiche FMOQ</a>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <i>Interventions possibles : counseling comportemental bref et pharmacothérapie</i> </div>	
- Alimentation et activité physique : offrir ou référer pour <b>interventions comportementales structurées</b> si IMC entre au-dessus du 85eme percentile <div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <i>Pour les adolescentes avec un IMC normal, il n'est pas clair qu'un counseling par le médecin soit bénéfique même si en soi une bonne nutrition et l'activité physique sont des facteurs importants d'une bonne santé</i> </div>	
- ITSS : counseling préventif comportemental si sexuellement active <a href="#">Fiche FMOQ</a>	
- Mélanomes : conseiller d'éviter les coups du soleil et d'utiliser une méthode de protection UV physique et un écran solaire en complément	
<b>Examen</b>	
- Surplus de poids/obésité : dépistage par mesure de l'IMC	
<b>Immunisations – compléter la vaccination selon les recommandations du PIQ</b>	
Vaccin VPH (gratuit si 1ere dose avant 18 ans) Vaccin méningite et hépatite B (gratuit si 1 <sup>ère</sup> dose avant 18 ans) Vaccination de base à jour (Diphtérie, coqueluche, tétanos, poliomyélite, rougeole, rubéole, oreillons, varicelle)	

<b>Investigations</b>	
- Chlamydia et gonorrhée : dépistage par prélèvement cervical ou urinaire <b>q 1 an si active sexuellement</b> (ou plus fréquemment selon facteur(s) de risque)	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <i>Facteurs de risque : nouveau partenaire, multiple partenaires, travailleuses du sexe, antécédent d'infection à chlamydia ou gonorrhée</i> </div>	
- Syphilis, HIV, hépatite B et C : dépistage par prélèvement sanguin <b>si facteur(s) de risque.</b>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <i>Facteurs de risque <b>syphilis</b> : personnes originaires d'une région où l'infection est endémique, travailleuses du sexe. Facteurs de risque <b>hépatite B/C et VIH</b> : personnes originaires d'une région où l'infection est endémique, travailleuses du sexe, utilisateurs de drogues par injection ou par inhalation, personnes incarcérées, exposition à du sang ou à d'autres liquides biologiques potentiellement contaminés.</i> </div>	
<b>Chimioprophylaxie</b>	
- Prévention des défauts du tube neural : <b>acide folique</b> (0,4 mg à 0.8 mg/jour)	

<b>Recommandations de catégorie I/C/Contre faible(Cf)</b> Pourrait être considéré - Données insuffisantes, conflictuelles ou de faible qualité	
Recommandations	Notes
<b>Counseling</b>	
- Alcool : dépistage de l'abus et counseling (I)	
- Drogues illicites : dépistage par anamnèse (I)	
<b>Examen</b>	
- Hypertension artérielle : dépistage en mesurant la tension artérielle à chaque visite appropriée (I)	

<b>Autres considérations</b> À appliquer selon le jugement clinique	Notes
- Prévention des traumatismes : counseling (port de casque de vélo, port de ceinture de sécurité, etc.)	
-Prévention des grossesses non désirées : discussion et prescription de contraception et de contraception d'urgence	
- Prévention de complications lors de grossesse : doser les anticorps anti-rubéole (si vaccination non-documentée)	
-Dépistage de dépression : Le USPSTF recommande le dépistage si tout est en place pour un diagnostic et un suivi adéquat, Le GECSSP ne recommande PAS le dépistage chez les adultes mais n'a pas de recommandations pour les adolescents.	