

HOMME - 12-17 ANS

Recommandations de catégorie D/Contre fort

À ne pas faire - Preuves existantes pour ne pas recommander l'intervention

Recommandations NE PAS faire le dépistage	Notes
<ul style="list-style-type: none"> de la scoliose 	
<ul style="list-style-type: none"> du cancer des testicules 	

Recommandations de catégorie A/B/Pour fort/Pour faible

À faire - Preuves suffisantes pour recommander l'intervention

Recommandations	Notes
Counseling – Habitudes de vie/ITSS/UV	
<p>- Tabagisme : définir le statut tabagique et intervenir si fumeur et prévention de l'initiation Fiche FMOQ</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><i>Interventions possibles :</i> counseling comportemental bref et pharmacothérapie</p> </div>	
<p>- Alimentation et activité physique : offrir ou référer pour interventions comportementales structurées si IMC au-dessus du 85^e percentile</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Pour les adolescents avec un IMC normal, il n'est pas clair qu'un counseling par le médecin soit bénéfique même si en soi une bonne nutrition et l'activité physique sont des facteurs importants d'une bonne santé.</p> </div>	
<p>- ITSS : counseling préventif comportemental si sexuellement actif <u>Fiche FMOQ</u></p>	
<p>- Mélanomes : conseiller d'éviter les coups du soleil et d'utiliser une méthode de protection UV physique et un écran solaire en complément</p>	
Examen	
<p>- Surplus de poids/obésité : dépistage par mesure de l'IMC</p>	
Immunisations – compléter la vaccination selon les recommandations du PIQ	
<p>Vaccin HPV (voir recommandations 2015) Sera gratuit à partir de Septembre 2016 si première dose avant 18 ans Vaccin méningite et hépatite B (gratuit si 1^{ère} dose avant 18 ans) Vaccination de base à jour (Diphtérie, coqueluche, tétanos, poliomyélite, rougeole, rubéole, oreillons, varicelle si susceptible</p>	

Investigations

- Chlamydia et gonorrhée : dépistage par prélèvement urinaire **q 1 an si actif sexuellement** (ou plus fréquemment selon facteur(s) de risque)

Facteurs de risque : nouveau partenaire, multiple partenaires, HARSAH, travailleurs du sexe et leurs clients, antécédent d'infection à chlamydia ou gonorrhée

- Syphilis, HIV, hépatite B et C : dépistage par prélèvement sanguin **si facteur(s) de risque.**

*Facteurs de risque **syphilis** : HARSAH, personnes originaires d'une région où l'infection est endémique, travailleurs du sexe et leurs clients. Facteurs de risque **hépatite B/C et VIH** : personnes originaires d'une région où l'infection est endémique, travailleurs du sexe et leurs clients utilisateurs de drogues par injection ou par inhalation, personnes incarcérées, exposition à du sang ou à d'autres liquides biologiques potentiellement contaminés.*

Recommandations de catégorie I/C/Contre faible(Cf)

Pourrait être considéré - Données insuffisantes, conflictuelles ou de faible qualité

Recommandations

Notes

Counseling

- Alcool : dépistage de l'abus et counseling (I)

- Drogues illicites : dépistage par anamnèse (I)

Examen

- Hypertension artérielle : dépistage en mesurant la tension artérielle à chaque visite appropriée (I)

Autres considérations

À appliquer selon le jugement clinique

Notes

- Prévention des traumatismes : counseling (port de casque de vélo, port de ceinture de sécurité, etc.)

- Dépistage de dépression : Le USPSTF recommande le dépistage si tout est en place pour un diagnostic et un suivi adéquat, Le GECSSP ne recommande PAS le dépistage chez les adultes mais n'a pas de recommandations pour les adolescents.