



Femme 71 ans et plus

Date : _____ Âge : _____

Histoire (Problèmes soulevés par le patient)

Antécédents – personnels et familiaux

révision de la feuille sommaire

Médication – ordonnances et autres

révision de la feuille sommaire

Immunisation

révision de la feuille sommaire

Vaccin contre la varicelle si susceptible; D2T5 q 10 ans

Vaccin contre le zona; Fluviral; Pneumovax

Habitudes de vie

Modification des habitudes		ST	CV	CF	Stade (ST) - Conviction (CV) – Confiance (CF) (www.lemieuxbedard.com)			
Tabac	*-A				Oui <input type="checkbox"/>	cig/jour	Cessé <input type="checkbox"/> depuis :	Jamais <input type="checkbox"/>
arrêts antérieurs :								
ROH	*-B				CAGE positif <input type="checkbox"/> négatif <input type="checkbox"/>		Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Drogues	*-I						Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Nutrition ¹	PF ou Cf ¹ -C				Fruits et légumes (5 portions); Sel			<input type="checkbox"/>
Vitamine D 65 ans et plus à risque de chute (*-B)	B-I				Calcium, Vitamine D			<input type="checkbox"/>
Activité physique ^{1,2}	PF ou Cf ¹ -C						Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>

¹ PF Offrir-référent pour des interventions comportementales structurées si IMC entre 30 et 40 et risque accru de diabète (≥33% avec FINDRISK) – Cf si poids normal ou pas à risque de DB

² Exercice ou physiothérapie si > 65 ans et risque de chute (*-B)

Travail / social :

Revue des systèmes

Histoire de chute : Oui Non Trouble de l'audition (*-) : Oui Non

OORL

Respiratoire

Cardiovasculaire

Digestif

Urinaire

Neurologique

Locomoteur

Endocrinien

Dermatologique

Psychiatrique

Gynécologique

Ne pas oublier les aspects liés à la sexualité

Dépistage de dépression (Cf-B si programme de support disponible) Positif Négatif

Note : La première valeur est celle du GECSSP. Elle est suivie de celle du USPSTF. Lorsqu'il n'y a pas de recommandation actuelle (avant l'an 2000) un * apparaît. Pour les recommandations des autres associations se référer au document de base.

Légende : ✓ = Fait ∅ = jugé non applicable pour ma patiente ☒ = problème avec ce point

Mars 2016

Examen Femme 71 ans et plus

TA (PF-A)	Pouls	Poids	Taille	IMC (*-B)	Périmètre abdominal
____/____					

Note : La section sur l'examen physique permet d'y inscrire des éléments en lien avec les plaintes du patient s'il y en a. A part la pression artérielle et l'IMC, aucune composante de l'examen physique n'a de bénéfice prouvé en dépistage.

Mini-Mental : (CF-I) ____/30

Seins : (Cf - *)

≤ 74 ans

Le GECSSP ne recommande plus l'examen des seins

Tête et cou :

Carotides (*-D)
Snellen(*-I)
verra optométriste

Poumons :

Cœur :

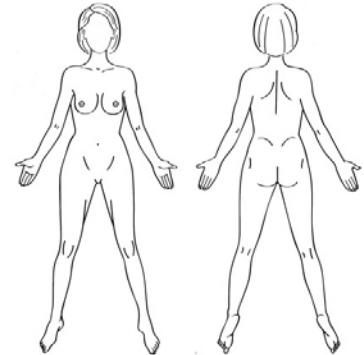
Abdomen :

Organes génitaux :

Bimanuel (*-D) :

Musculosquelettique :

IMPRESSIONS :



Counselling

Conseils /prévention des chutes
(considérer une référence programme PIED)

-

Investigations

Pap test

Seulement si dépistage antérieur inadéquat (voir guide)

Dernier : _____

Avant-dernier : _____

Glycémie

Hb1ac

Année _____

Résultat _____

Cf si FINSRISK 14 points ou moins;

Pf si FINDRISK 15 points et plus –

B si surpoids ou obèse

FINDRISK ____pts

Investigations (suite)

Bilan lipidique
q 1-3 ans

* – C mais A si à risque de MCAS

LDL : _____ CT/HDL : _____

Année _____

% risque : _____ selon _____

Mammographie

Pf ≤ 74 ans – B ≤ 74 ans puis I

DÉCISION ÉCLAIRÉE

Dernière : _____

Recherche de sang
dans les selles
(q 1-2 ans)

PF ad 74 ans puis **Pf** - A ;

*-C si 76-85ans;

*-D si >85ans

Dépistage de l'AAA

*-I si a déjà fumé sinon *-D

Ostéodensitométrie

B-B

Score T : _____ Date : _____

Intervalle minimal de 2 ans

PF : Pour fort ; Pf : pour faible; Cf : contre faible; CF : Contre fort

Signature _____

Suivi _____

Note : La première valeur est celle du GECSSP. Elle est suivie de celle du USPSTF. Lorsqu'il n'y a pas de recommandation actuelle (avant l'an 2000) un * apparaît. Pour les recommandations des autres associations se référer au document de base.

Légende : = Fait = jugé non applicable pour ma patiente = problème avec ce point

Mars 2016