

Homme 50-70 ans

Date : _____ Âge : _____

Histoire (Problèmes soulevés par le patient)

Antécédents – personnels et familiaux

révision de la feuille sommaire

Médication – ordonnances et autres

révision de la feuille sommaire

Immunisation

révision de la feuille sommaire

Vaccin contre la varicelle si susceptible; D2T5 q 10ans

Vaccin contre le zona > 60 ans; Pneumovax > 65 ans ; Fluviral > 60 ans

Habitudes de vie

Modification des habitudes	ST	CV	CF	Stade (ST) - Conviction (CV) – Confiance (CF) (www.lemieuxbédard.com)			
Tabac	*-A			Oui <input type="checkbox"/>	cig/jour	Cessé <input type="checkbox"/> depuis : _____	Jamais <input type="checkbox"/>
arrêts antérieurs :							
ROH	*-B			CAGE positif <input type="checkbox"/> négatif <input type="checkbox"/>			Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Drogues	*-I						Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Nutrition ¹	PF ou Cf ¹ -C			Fruits et légumes (5 portions); Sel			<input type="checkbox"/>
Vitamine D 65 ans et plus à risque de chute (*-B)	*-I			Calcium, Vitamine D			<input type="checkbox"/>
Activité physique ^{1,2}	PF ou Cf ¹ -C						Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>

1 PF Offrir-référent pour des interventions comportementales structurées si IMC entre 30 et 40 **et** risque accru de diabète (≥33% avec FINDRISK) – Cf si poids normal ou pas à risque de DB

2 Exercice ou physiothérapie si > 65 ans et risque de chute (*-B)

Travail / social : _____

Revue des systèmes

OORL

Respiratoire

Cardiovasculaire

Digestif

Urinaire

Neurologique

Locomoteur

Endocrinien

Dermatologique

Psychiatrique

Ne pas oublier les aspects liés à la sexualité

Dépistage de dépression (Cf-B si programme de support disponible) Positif Négatif

Note : La première valeur est celle du GECSSP. Elle est suivie de celle du USPSTF. Lorsqu'il n'y a pas de recommandation actuelle (avant l'an 2000) un * apparaît. Pour les recommandations des autres instances se référer au document de base.

Légende : ✓ = Fait ∅ = jugé non applicable pour mon patient ☒ = problème avec ce point

Mars 2016

Examen Homme 50-70 ans

TA (PF-A)	Pouls	Poids	Taille	IMC (*-B)	Périmètre abdominal
____/____					

Note : La section sur l'examen physique permet d'y inscrire des éléments en lien avec les plaintes du patient s'il y en a. A part la pression artérielle et l'IMC, aucune composante de l'examen physique n'a de bénéfice prouvé en dépistage.

Tête et cou :

Carotides (*-D)

Poumons :

Cœur :

Abdomen :

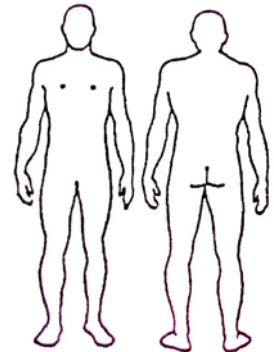
Organes génitaux :

Testicules (*-D):

Prostate TR (*-D):

Musculosquelettique :

IMPRESSIONS :



Counselling		
Sexualité : ITSS	*-B si à risque	<input type="checkbox"/>
Dépistage de glaucome par optométriste	*-I	<input type="checkbox"/>
Prévention des traumatismes (ceinture de sécurité en voiture, casque en vélo ...)	*-* Le groupe américain ne met plus à jour ses recommandations à ce sujet	<input type="checkbox"/>
Chimio prophylaxie		
Aspirine (*-B 50-59 ans et C 60-69 ans si risque MCAS supérieur à 10% sur 10 ans)	*-B/C	<input type="checkbox"/>
DÉCISION ÉCLAIRÉE Risque MCAS _____ Risque saignement _____		
Investigations		
Chlamydia ¹	*-I	<input type="checkbox"/>
Gonorrhée ¹	*-I	<input type="checkbox"/>
HIV ¹	*-A	<input type="checkbox"/>
HCV si à risque ou une fois si né entre 1945 et 1965 négatif en _____	*-A	<input type="checkbox"/>
Syphilis si à risque	*-B	<input type="checkbox"/>

PF : Pour fort ; Pf : pour faible ; Cf : contre faible ; CF : Contre fort

Investigations (suite)	
Glycémie <input type="checkbox"/> Hb1ac <input type="checkbox"/> Année _____ Résultat _____	Cf si FINSRISK ≥ 14 points; Pf si FINDRISK ≤ 15 points – B à partir de 40 ans si surpoids ou obèse FINDRISK _____pts
Bilan lipidique q 1-3 ans Année _____	*- A LDL : _____ CT/HDL : _____ % risque : _____ selon _____
Recherche de sang dans les selles (q 1-2 ans)	Pf (50-59 ans) Pf (60-69 ans) -A
APS (DÉCISION ÉCLAIRÉE 55-70 ans CMQ 2013 –voir guide)	CF-D
Ostéodensitométrie > 65 ans	*-I Aide à la décision ^(OST : Osteoporosis self-assessment tool) OST : (poids kg – âge) X 0.2 = _____ Si ≤ 3 le risque d'ostéoporose est augmenté
Dépistage AAA (échographie)	*- B 65-75 ans fumeur ou ancien fumeur ; C si jamais fumeur

1 Au Québec le dépistage n'est recommandé qu'en présence de facteurs de risque

Suivi _____ Signature _____

Note : La première valeur est celle du GECSSP. Elle est suivie de celle du USPSTF. Lorsqu'il n'y a pas de recommandation actuelle (avant l'an 2000) un * apparaît. Pour les recommandations des autres instances se référer au document de base.

Légende : ✓ = Fait ∅ = jugé non applicable pour mon patient ☒ = problème avec ce point

Mars 2016