

## Homme 71 ans et plus

Date : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_

### Histoire (Problèmes soulevés par le patient)

---



---



---

### Antécédents – personnels et familiaux

révision de la feuille sommaire

### Médication – ordonnances et autres

révision de la feuille sommaire

### Immunisation

révision de la feuille sommaire

Vaccin contre la varicelle si susceptible; D2T5 q 10 ans

Vaccin contre le zona; Fluviral; Pneumovax

### Habitudes de vie

Modification des habitudes		ST	CV	CF	Stade (ST) - Conviction (CV) – Confiance (CF) (www.lemieuxbedard.com)			
<b>Tabac</b>	*-A				Oui <input type="checkbox"/>	cig/jour	Cessé <input type="checkbox"/> depuis :	Jamais <input type="checkbox"/>
arrêts antérieurs :								
<b>ROH</b>	*-B				<b>CAGE</b> positif <input type="checkbox"/> négatif <input type="checkbox"/>			Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
<b>Drogues</b>	*-I							Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
<b>Nutrition</b> <sup>1</sup>	PF ou Cf <sup>1</sup> -C				Fruits et légumes (5 portions); Sel			<input type="checkbox"/>
Vitamine D 65 ans et plus à risque de chute (*-B)					Calcium, Vitamine D			<input type="checkbox"/>
<b>Activité physique</b> <sup>1,2</sup>	PF ou Cf <sup>1</sup> -C				Oui <input type="checkbox"/>			Non <input type="checkbox"/>

1 PF Offrir-référent pour des interventions comportementales structurées si IMC entre 30 et 40 et risque accru de diabète (≥33% avec FINDRISK) – Cf si poids normal ou pas à risque de DB  
2 Exercice ou physiothérapie si > 65 ans et risque de chute (\*-B)

**Travail / social :** \_\_\_\_\_

**Revue des systèmes** | Histoire de chute : Oui  Non  Trouble de l'audition (\*-I): Oui  Non

OORL

Respiratoire

Cardiovasculaire

Digestif

Urinaire

Neurologique

Locomoteur

Endocrinien

Dermatologique

Psychiatrique

Ne pas oublier les aspects liés à la sexualité

Dépistage de dépression (Cf-B si programme de support disponible) Positif  Négatif

Note : La première valeur est celle du GECSSP. Elle est suivie de celle du USPSTF. Lorsqu'il n'y a pas de recommandation actuelle (avant l'an 2000) un \* apparaît. Pour les recommandations des autres instances se référer au document de base.

**Légende :**  = Fait  = jugé non applicable pour mon patient  = problème avec ce point

Mars 2016

## Examen Homme 71 ans et plus

TA (PF-A)	Pouls	Poids	Taille	IMC (*-B)	Périmètre abdominal
____/____					

Note : La section sur l'examen physique permet d'y inscrire des éléments en lien avec les plaintes du patient s'il y en a. A part la pression artérielle et l'IMC, aucune composante de l'examen physique n'a de bénéfice prouvé en dépistage.

Mini-Mental : (CF-I) \_\_\_\_/30

### Tête et cou :

Carotides (\*-D)  
Snellen(\*-I)  
verra optométriste

### Poumons :

### Cœur :

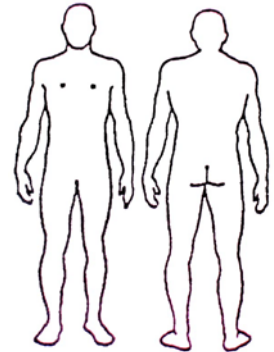
### Abdomen :

### Organes génitaux :

Testicules (\*-D) :  
Prostate TR (\*-D) :

### Musculosquelettique :

### IMPRESSIONS:



### Counseling

Conseils /prévention des chutes  
(considérer une référence programme PIED)

\*-\*

### Investigations

Glycémie   
Hb1ac

**Cf** si FINDRISK 14 points ou moins; **Pf** si FINDRISK 15 points et plus – B si surpoids ou obèse

Année \_\_\_\_\_

FINDRISK \_\_\_\_\_pts

Résultat \_\_\_\_\_

Bilan lipidique  
q 1-3 ans

\* - A

LDL : \_\_\_\_\_ CT/HDL : \_\_\_\_\_

Année \_\_\_\_\_

% risque : \_\_\_\_\_ selon \_\_\_\_\_

### Investigations (suite)

Recherche de sang  
dans les selles  
(q 1-2 ans)

PF ad 74 ans puis Pf - A ;  
\*-C si 76-85ans;  
\*-D si >85ans

Ostéodensitométrie

\*-I

Aide à la décision (OST : osteoporosis self-assessment tool)

OST : (poids kg – âge) X 0.2 = \_\_\_\_\_

si  $\leq 3$  le risque d'ostéoporose est augmenté

Dépistage AAA  
(échographie)

\*- B 65-75 ans fumeur ou ancien fumeur; C si jamais fumeur

APS

CF- D

Suivi \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Note : La première valeur est celle du GECSSP. Elle est suivie de celle du USPSTF. Lorsqu'il n'y a pas de recommandation actuelle (avant l'an 2000) un \* apparaît. Pour les recommandations des autres instances se référer au document de base.

Légende :  = Fait  = jugé non applicable pour mon patient  = problème avec ce point

Mars 2016