



0·5·30
COMBINAISON PRÉVENTION

+



Santé
buccodentaire



Zéro tabagisme
COMBINAISON PRÉVENTION



Cinq fruits et légumes
COMBINAISON PRÉVENTION



Trente minutes
d'activités physiques
COMBINAISON PRÉVENTION



Soie et
brossages dentaires
COMBINAISON PRÉVENTION

0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION + Santé buccodentaire

Une combinaison gagnante en milieu de travail!
Détails à l'endos.



0-5-30 +
COMBINAISON PRÉVENTION

Santé
buccodentaire

Un programme clé-en-main soutenu par votre CSSS !

Aussi avantageux pour l'employé que pour l'employeur!



Les habitudes de vie de la population de l'Outaouais*:

- 29 % sont fumeurs
- 48 % ne mangent pas assez de fruits et légumes
- 51 % sont inactifs physiquement
- 39 % n'ont pas consulté leur dentiste dans la dernière année

* Population de l'Outaouais âgée de 18 ans et plus, 2009-2010

Témoignage de la Société de transport de l'Outaouais (STO):

« Les objectifs du programme s'accordent parfaitement avec la volonté de la STO de favoriser la **santé** et la **qualité de vie** de ses employés. »

-Jacinthe Poulin, direction des ressources humaines de la STO

Pour plus d'informations:

www.0-5-30.com