

**Portrait de santé de la population de l'Outaouais 2011:
des écarts à combler avec le Québec**

Gatineau, 16 septembre 2011 – La Direction de santé publique de l'Outaouais a présenté aujourd'hui le Rapport annuel de la directrice de santé publique. Intitulé « Portrait de santé de la population de l'Outaouais 2011 », ce rapport recense des données socio-démographiques et sanitaires concernant l'Outaouais, ainsi que chacun des territoires de Centres de santé et de services sociaux (CSSS). Les résultats sont comparés avec ceux observés dans l'ensemble du Québec.

Dans une perspective internationale, l'état de santé de la population de l'Outaouais, du Québec et du Canada est l'un des meilleurs de toute la planète. Le Portrait de santé de l'Outaouais révèle cependant plusieurs écarts négatifs avec la moyenne québécoise, que nous pouvons utiliser comme cibles d'amélioration au cours des prochaines années. Parmi ces écarts, notons entre autres un excès de mortalité générale de 14 % et de mortalité prématurée de 5 %. L'espérance de vie sans incapacités dans la région est aussi de 4 ans inférieure à celle observée dans l'ensemble du Québec.

Les tendances dans les habitudes de vie, telles que le tabagisme et le surplus de poids, demeurent préoccupantes. En ce qui concerne la proportion de fumeurs actuels, l'Outaouais affiche un taux de 16 % supérieur à celui du Québec. La proportion de la population de 20 à 64 ans présentant un surplus de poids est aussi plus élevée que celle observée au Québec.

La population de l'Outaouais peut toutefois se réjouir des résultats en ce qui concerne l'activité physique durant les loisirs. En effet, la proportion de la population inactivement physiquement durant les loisirs est significativement inférieure à celle de l'ensemble du Québec.

Le diagnostic étant posé, les pistes d'action sont alors à déterminer. La Directrice de santé publique, Dre Hélène Dupont, rappelle toutefois que le réseau de la santé ne peut être l'unique levier, ni même le plus important, pour améliorer l'état de santé de la population: « Parmi les grandes stratégies gouvernementales pour améliorer l'état de santé de la population, il y a la réduction des inégalités socio-économiques et la lutte contre la pauvreté. Ces objectifs ne seront atteignables que grâce à la collaboration intersectorielle ».

La Direction de santé publique souhaite que ce Portrait de santé serve de référence pour des interventions régionales et locales concertées et fructueuses dans le but commun d'améliorer l'état de santé de la population.

-30-

Pour plus de renseignements :

Karelle Kennedy

Agente d'information

Direction de santé publique

Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais

Tél. : (819) 776-7622

Courriel : KarelleKennedy@ssss.gouv.qc.ca